

La liste de maternité

• **Le jour de la naissance**, les émotions peuvent chambouler les préparatifs. Pour être sûr de ne rien oublier, nous invitons à préparer vos affaires et celles de votre enfant avant le jour J.

Documents à apporter

- Carte d'identité ou de séjour
- Livret de famille et carnet de vaccination
- Formulaire de choix du nom de naissance, si besoin
- Carte vitale et carte de mutuelle
- Accord de prise en charge de la chambre individuelle par la mutuelle, si besoin
- Carte de groupe sanguin, bilan sanguin
- Échographies, scanner du bassin



La valise de la future maman

Pour la salle de naissance

- Un slip jetable
- Une paire de chaussettes
- Un brumisateur
- Un paréo

L'accompagnant peut apporter une chemise ouverte s'il désire pratiquer du peau à peau avec le bébé.

Pour le séjour en maternité

- 2-3 chemises de nuit ou pyjamas (taille large) ou des vêtements confortables (avec ouverture devant si vous souhaitez allaiter)
- 1 peignoir
- 1 paire de chaussures confortables ou chaussons
- 2-3 soutiens-gorge d'allaitement (et des coussins d'allaitement)
- 1 paquet de culottes jetables
- 2 paquets de serviettes hygiéniques
- Serviettes et nécessaire de toilette

Un coussin d'allaitement est également pratique et vous permet d'être confortablement installée.

La valise du bébé

Pour la salle de naissance

- 1 body à manches longues ouvert devant
- 1 pyjama épais
- Des chaussons, des chaussettes
- Un bonnet
- Une brassière chaude (même en plein été)
- 1 turbulette

La taille « naissance » correspond à un enfant de moins de 3kg.

Pour le séjour en maternité :

- 1 cape de bain pour bébé
- 4-6 pyjamas
- 4-6 bodys à manches longues
- 3 brassières de laine
- 2-4 paires de chaussons et de chaussettes de rechange
- 1 ou 2 serviettes de toilette
- 1 bonnet de rechange
- 6 bavoirs
- 1 turbulette
- 3 langes tissus de + de 1m
- 1 paquet de couches pour 3/5kg
- 1 veilleuse

Pour la sortie du bébé :

- 1 siège auto groupe 0
- Une couverture de la taille d'un lit pour enfant
- Une combinaison pilote en fonction de la saison

Des carrés de linge en coton vous permettront de protéger les vêtements de votre bébé et les vôtres des régurgitations.